



MARKTGEMEINDE  
BREITENBRUNN  
NEUSIEDLER SEE



## Workshop „fayo“ (= Faszien Yoga)

**kostenlos**

Der Körper braucht Bewegung. Die gelenk- und wirbelsäulenoptimierten Übungen aktivieren den Stoffwechsel und stärken die gesunderhaltende Kraft der Faszien (= Bindegewebe).

Der Kurs ist Hilfe zur Selbsthilfe - in nur 15 Minuten pro Tag können Sie die krankmachenden Einseitigkeiten Ihrer Tätigkeiten verbessern und Ihr Wohlbefinden enorm steigern.

**Workshop:** Montag, 25. Feber 2019, 18.00 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Betreubares Wohnen, Kirchengasse 31, 7091 Breitenbrunn

**Anmeldung:** bei Frau Renate LAHNER unter 0676/4100146

**Das Gesunde Dorf Team Breitenbrunn am Neusiedler See**

